

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ ДС № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01 сентября 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)
Подготовительная к школе группа № 1 (6 – 7 лет)
(холодный период года)

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/сад: Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.25				
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.35 - 8.40				
Завтрак	8.40 - 8.55				
Самостоятельная деятельность (игры)	8.55 - 9.00				
Образовательная деятельность (ОД)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	09.40 - 10.10	(9.40 - 10.10)	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.45 - 11.15	11.30 - 12.00
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	10.50 - 10.55	10.50 - 10.55	10.50 - 10.55	11.15 - 11.20	9.30 - 9.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.55 - 11.05	10.55 - 11.05	10.55 - 11.05	11.20 - 11.30	11.05 - 11.15
Прогулка	11.05 - 12.00	11.05 - 12.00	11.05 - 12.00	11.30 - 12.00	11.15 - 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00 - 12.15				
Обед	12.15 - 12.35				
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.35 - 12.40				
Дневной сон	12.40 - 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Прогулка	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	16.50 - 17.10				
Ужин	17.10 - 17.25				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.25 - 17.35				
Прогулка, уход домой	17.35 - 19.00				
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30				
Возвращение с прогулки,	19.30 - 19.45				
спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30				
Продолжительность сна:	2.20	2.20	2.20	2.20	2.20
Самостоятельная деятельность:	3.35	4.10	3.35	3.20	4.15
Прогулка:	3.20	3.20	3.20	3.20	3.10

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01 сентября 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)
Старшая группа № 2 (5 – 6 лет)
(холодный период года)

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.15				
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.25 - 8.30				
Завтрак	8.30 - 8.45				
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 - 9.00				
Образовательная деятельность (ОД)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 (1п) 9.35-10.00 (2п.) 10.10-10.35	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10-10.35	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.55-11.20 (на улице)
Самостоятельная деятельность	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.35 - 10.40	10.05 - 10.10	10.35 - 10.40	10.00 - 10.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.05 - 10.15	10.40 - 10.50	10.10 - 10.20	10.40 - 10.50	10.05 - 10.15
Прогулка	10.15 - 11.50	10.50 - 11.50	10.20 - 11.50	10.50 - 11.50	10.15 - 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00				
Обед	12.00 - 12.20				
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Образовательная деятельность	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	-	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.25 - 16.35	16.25- 16.35	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Прогулка	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.00 - 16.55	16.00 - 16.55	16.00 - 16.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	16.55 - 17.05				
Ужин	17.05 - 17.20				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.20 - 17.40				
Прогулка, уход домой	17.40 - 19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка	19.00 - 19.30				
Возвращение с прогулки,	19.30 - 19.45				
спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30				
Продолжительность сна:	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30
Самостоятельная деятельность:	3.45	3.45	3.40	3.45	3.35
Прогулка:	3.15	3.15	3.20	3.15	3.50

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01 сентября 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)
Средняя группа № 5 (4 – 5 лет)
(холодный период года)

Деятельность	Время				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 - 8.25				
Завтрак	8.25 - 8.40				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.40 - 9.00		8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	
Образовательная деятельность (ОД) Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20		8.50 - 9.10 (1п.)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20 (1п.)
	9.30 - 9.50		9.20 - 9.40 (2п.)	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50 (2п.)
	9.50 - 10.10				
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	9.50 - 9.55		10.10 - 10.15	9.50 - 9.55	10.30 - 10.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.55 - 10.10		10.15 - 10.30	9.55 - 10.10	10.35 - 10.50
Прогулка	10.10 - 11.40		10.30 - 11.40	10.10 - 11.40	10.50 - 11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.40 - 11.55				
Обед	11.55 - 12.15				
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.15 - 12.25				
Дневной сон	12.25 - 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.15				
Полдник	15.15 - 15.25				
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. литературы)	15.25 - 15.50		15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.50 - 16.05		15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.40 - 15.55
Прогулка	16.05 - 16.50		16.05 - 16.50	16.05 - 16.50	15.55 - 16.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.50 - 17.00				
Ужин	17.00 - 17.15				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.15 - 17.40				
Прогулка, уход домой	17.40 - 19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 19.30				
	19.30 - 19.45				
	19.45 - 20.45				
	20.45 - 6.30				
Продолжительность сна:	2.35		2.35	2.35	2.35
Самостоятельная деятельность:	4.00		4.20	4.00	4.25
Прогулка:	3.35		3.15	3.35	3.00

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)
Вторая младшая группа № 4 (3 – 4 года)
(холодный период года)

Деятельность	Время				
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	6.30 -7.30				
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 7.55				
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 - 8.15				
Завтрак	8.15 - 8.30				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 9.00		8.30 - 8.50
Образовательная деятельность (ОД) Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	8.50 - 9.05 (1п.) 9.15 - 9.30 (2п.) 9.40 - 9.55	9.00 -9.15 9.25 -9.40		8.50 - 9.05 (1п.) 9.15 - 9.30 (2п.) 9.40 - 9.55
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	9.40 - 9.45	9.55 - 10.00	9.40 - 9.45		9.55 - 10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.45 - 10.00	10.00 - 10.15	9.45 - 10.00		10.00 - 10.15
Прогулка	10.00 - 11.15	10.15 - 11.15	10.00 - 11.15		10.15 - 11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.15 - 11.35				
Обед	11.35 - 11.55				
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.15				
Полдник	15.15 - 15.25				
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. литературы)	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.25 - 15.50		15.25 - 15.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.50 - 16.05	15.45 - 16.00	15.50 - 16.05		15.45 - 16.00
Прогулка	16.05 - 16.40	16.00 - 16.40	16.05 - 16.40		16.00 - 16.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)	16.40 -16.55				
Ужин	16.55 - 17.15				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	17.15 - 17.40				
Прогулка, уход домой	17.40 - 19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 19.30				
	19.30 - 19.45				
	19.45 - 20.45				
	20.45 - 6.30				
Продолжительность сна:	3.00	3.00	3.00		3.00
Самостоятельная деятельность:	4.00	4.10	4.00		4.10
Прогулка:	3.25	3.00	3.25		3.00

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)
Группа раннего возраста № 3 (с 1 до 3 лет) (холодный период года)

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/саду: Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 - 8.10				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 - 8.15				
Завтрак	8.15 - 8.35				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.35 - 9.00				
Занятие в игровой форме Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10 (1подгруппа)	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10 (1подгруппа)	9.00 - 9.10 (1подгруппа)	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10 (1подгруппа)	9.00 - 9.10 (1подгруппа)
	9.20 - 9.30 (2 подгруппа)	9.20 - 9.30 (2 подгруппа)	9.20 - 9.30 (2подгруппа)	9.20 - 9.30 (2подгруппа)	9.20 - 9.30 (2подгруппа)
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	9.30 - 9.35				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.35 - 9.50				
Прогулка	9.50 - 11.10				
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.25				
Обед	11.30 – 11.55				
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.55 – 12.00				
Дневной сон	12.00 – 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15				
Полдник	15.15 – 15.25				
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 - 15.50
Занятие в игровой форме	-	15.40 – 15.50	-	15.40 – 15.50	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.50 - 16.05				15.50 - 16.05
Прогулка	16.05 - 16.40				16.05 - 16.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	16.40 - 16.55				
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.55 - 17.00				
Ужин	16.50 - 17.10				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.10 - 17.40				
Прогулка, уход домой	17.40 - 19.00				
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30				
Возвращение с прогулки,	19.30 - 19.45				
спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30				
Продолжительность сна:	3.00				3.00
Самостоятельная деятельность:	3.55				4.05
Прогулка:	3.15				3.15

