

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБДОУ ДС № 17 «Ромашка»  
№ 91 от 01 сентября 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)**  
**Подготовительная к школе группа № 1 (6 – 7 лет)\***  
**(холодный период года)**

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)			7.00 - 8.25		
Утренняя гимнастика			8.25 - 8.35		
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)			8.35 - 8.40		
Завтрак			8.40 - 8.55		
Самостоятельная деятельность (игры)			8.55 - 9.00		
Образовательная деятельность (ОД)	9.00 - 9.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 (9.40 - 10.10) 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.45 - 11.15	9.00 - 9.30 11.30 - 12.00 (на улице)
	в середине ОД проводится физкультминутка				
Второй завтрак	10.50 - 10.55	10.50 - 10.55	10.50 - 10.55	11.15 - 11.20	9.30 - 9.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.55 - 11.05	10.55 - 11.05	10.55 - 11.05	11.20 - 11.30	11.05 - 11.15
Прогулка	11.05 - 12.00	11.05 - 12.00	11.05 - 12.00	11.30 - 12.00	11.15 - 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)			12.00 - 12.15		
Обед			12.15 - 12.35		
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)			12.35 - 12.40		
Дневной сон			12.40 - 15.00		
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, подготовка к полднику)			15.00 - 15.20		
Полдник			15.20 - 15.30		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Прогулка	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)			16.50 - 17.10		
Ужин			17.10 - 17.25		
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)			17.25 - 17.35		
Прогулка, уход домой			17.35 - 19.00		
<u>Дома:</u> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон			19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 6.30		
<u>Продолжительность сна:</u>	2.20	2.20	2.20	2.20	2.20
<u>Самостоятельная деятельность:</u>	3.35	4.10	3.35	3.20	4.15
<u>Прогулка:</u>	3.20	3.20	3.20	3.20	3.10

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»  
№ 91 от 01 сентября 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)**  
**Старшая группа № 2 (5 – 6 лет)**  
**(холодный период года)**

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b><u>Дома:</u></b> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<b><u>В д/саду:</u></b> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)			7.00 - 8.15		
Утренняя гимнастика			8.15 - 8.25		
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)			8.25 - 8.30		
Завтрак			8.30 - 8.45		
Самостоятельная деятельность (игры)			8.45 - 9.00		
Образовательная деятельность (ОД)	<b>9.00 - 9.25</b> <b>9.35 - 10.00</b>	<b>9.00 - 9.25 (1п)</b> 9.35-10.00 (2п.) <b>10.10-10.35</b>	<b>9.00 - 9.25</b> <b>9.40 - 10.05</b>	<b>9.00 - 9.25</b> <b>9.35 - 10.00</b> <b>10.10-10.35</b>	<b>9.00 - 9.25</b> <b>9.35 - 10.00</b> <b>10.55-11.20</b> (на улице)
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.35 - 10.40	10.05 -10.10	10.35 - 10.40	10.00 - 10.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.05 - 10.15	10.40 - 10.50	10.10 -10.20	10.40 - 10.50	10.05 - 10.15
Прогулка	10.15 - 11.50	10.50 - 11.50	10.20 - 11.50	10.50 - 11.50	10.15 - 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)			11.50 – 12.00		
Обед			12.00 - 12.20		
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)			12.20 - 12.30		
Дневной сон			12.30 - 15.00		
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, подготовка к полднику)			15.00 - 15.20		
Полдник			15.20 - 15.30		
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Образовательная деятельность	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	-	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.25 - 16.35	16.25- 16.35	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Прогулка	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.00 - 16.55	16.00 - 16.55	16.00 - 16.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)			16.55 - 17.05		
Ужин			17.05 - 17.20		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)			17.20 - 17.40		
Прогулка, уход домой			17.40 - 19.00		
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка			19.00 - 19.30		
Возвращение с прогулки, спокойные игры			19.30 - 19.45		
Подготовка ко сну, ночной сон			19.45 - 20.45		
Подготовка ко сну:	<b>2.30</b>	<b>2.30</b>	<b>2.30</b>	<b>2.30</b>	<b>2.30</b>
Самостоятельная деятельность:	<b>3.45</b>	<b>3.45</b>	<b>3.40</b>	<b>3.45</b>	<b>3.35</b>
Прогулка:	<b>3.15</b>	<b>3.15</b>	<b>3.20</b>	<b>3.15</b>	<b>3.50</b>

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»  
№ 91 от 01 сентября 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)**  
**Средняя группа № 5 (4 – 5 лет)**  
**(холодный период года)**

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Дома:</b> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<b>В саду:</b> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)			7.00 - 8.05		
Утренняя гимнастика			8.05 - 8.15		
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)			8.15 - 8.25		
Завтрак			8.25 - 8.40		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00		
Образовательная деятельность (ОД) Самостоятельная деятельность	<b>9.00 - 9.20</b> <b>9.30 - 9.50</b>	<b>8.50 - 9.10 (1п.)</b> <b>9.20 - 9.40 (2п.)</b> <b>9.50 - 10.10</b>	<b>9.00 - 9.20</b> <b>9.30 - 9.50</b>	<b>9.00 - 9.20 (1п.)</b> <b>9.30 - 9.50 (2п.)</b> <b>10.10 - 10.30</b>	
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	9.50 - 9.55	10.10 - 10.15	9.50 - 9.55	10.30 - 10.35	
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.55 - 10.10	10.15 - 10.30	9.55 - 10.10	10.35 - 10.50	
Прогулка	10.10 - 11.40	10.30 - 11.40	10.10 - 11.40	10.50 - 11.40	
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)		11.40 - 11.55			
Обед		11.55 - 12.15			
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)		12.15 - 12.25			
Дневной сон		12.25 - 15.00			
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)		15.00 - 15.15			
Полдник		15.15 - 15.25			
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. литературы)	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.40 - 15.55	
Прогулка	16.05 - 16.50	16.05 - 16.50	16.05 - 16.50	15.55 - 16.50	
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)		16.50 - 17.00			
Ужин		17.00 - 17.15			
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)		17.15 - 17.40			
Прогулка, уход домой		17.40 - 19.00			
<b>Дома:</b> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон		19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 6.30			
<b>Продолжительность сна:</b>	2.35	2.35	2.35	2.35	
<b>Самостоятельная деятельность:</b>	4.00	4.20	4.00	4.25	
<b>Прогулка:</b>	3.35	3.15	3.35	3.00	

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»  
№ 91 от 01 сентября 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)**  
**Вторая младшая группа № 4 (3 – 4 года)**  
**(холодный период года)**

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Дома:</b> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<b>В д/саду:</b> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)			7.00 - 7.55		
Утренняя гимнастика			7.55 - 8.05		
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)			8.05 - 8.15		
Завтрак			8.15 - 8.30		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 9.00		8.30 - 8.50
Образовательная деятельность (ОД)	<b>9.00 - 9.15</b>	<b>8.50 - 9.05</b> (1п.)	<b>9.00 - 9.15</b>	<b>8.50 - 9.05</b> (1п.)	
Самостоятельная деятельность	<b>9.25 - 9.40</b>	<b>9.15 - 9.30</b> (2п.)	<b>9.25 - 9.40</b>	<b>9.15 - 9.30</b> (2п.)	
		<b>9.40 - 9.55</b>			<b>9.40 - 9.55</b>
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак	9.40 - 9.45	9.55 - 10.00	9.40 - 9.45		9.55 - 10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.45 - 10.00	10.00 - 10.15	9.45 - 10.00		10.00 - 10.15
Прогулка	10.00 - 11.15	10.15 - 11.15	10.00 - 11.15		10.15 - 11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)			11.15 - 11.35		
Обед			11.35 - 11.55		
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)			11.55 - 12.00		
Дневной сон			12.00 - 15.00		
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)			15.00 - 15.15		
Полдник			15.15 - 15.25		
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. литературы)	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.25 - 15.50		15.25 - 15.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.50 - 16.05	15.45 - 16.00	15.50 - 16.05		15.45 - 16.00
Прогулка	16.05 - 16.40	16.00 - 16.40	16.05 - 16.40		16.00 - 16.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к ужину)			16.40 - 16.55		
Ужин			16.55 - 17.15		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)			17.15 - 17.40		
Прогулка, уход домой			17.40 - 19.00		
<b>Дома:</b> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон			19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 6.30		
<b>Продолжительность сна:</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность:</b>	<b>4.00</b>	<b>4.10</b>	<b>4.00</b>	<b>4.10</b>	
<b>Прогулка:</b>	<b>3.25</b>	<b>3.00</b>	<b>3.25</b>	<b>3.00</b>	

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующего  
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»  
№ 91 от 01 сентября 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Конек-Горбунок»)**  
**Группа раннего возраста № 3 (с 1 до 3 лет) (холодный период года)**

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Дома:</b> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<b>В д/саду:</b> Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)			7.00 - 8.00		
Утренняя гимнастика (в группе)			8.00 - 8.10		
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)			8.10 - 8.15		
Завтрак			8.15 - 8.35		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)			8.35 - 9.00		
Занятие в игровой форме	<b>9.00 - 9.10</b> (1 подгруппа) 9.20 - 9.30	<b>8.40 - 8.50</b> (1 подгруппа) 9.20 - 9.30	<b>9.00 - 9.10</b> (1 подгруппа) 9.20 - 9.30	<b>8.40 - 8.50</b> (1 подгруппа) 9.20 - 9.30	<b>9.00 - 9.10</b> (1 подгруппа) 9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность	(2 подгруппа)				
	в середине ОД проводится физкульт.минутка				
Второй завтрак			9.30 - 9.35		
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)			9.35 - 9.50		
Прогулка			9.50 - 11.10		
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)			11.10 – 11.25		
Обед			11.30 – 11.55		
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)			11.55 – 12.00		
Дневной сон			12.00 – 15.00		
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)			15.00 – 15.15		
Полдник			15.15 – 15.25		
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50
Занятие в игровой форме	-	<b>15.40 – 15.50</b>	-	<b>15.40 – 15.50</b>	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)			15.50 - 16.05		15.50 - 16.05
Прогулка			16.05 - 16.40		16.05 - 16.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)			16.40 - 16.55		
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)			16.55 - 17.00		
Ужин			16.50 - 17.10		
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)			17.10 - 17.40		
Прогулка, уход домой			17.40 - 19.00		
<b>Дома:</b> Прогулка			19.00 - 19.30		
Возвращение с прогулки, спокойные игры			19.30 - 19.45		
Подготовка ко сну, ночной сон			19.45 - 20.45		
			20.45 - 6.30		
<b>Продолжительность сна:</b>	<b>3.00</b>			<b>3.00</b>	
<b>Самостоятельная деятельность:</b>	<b>3.55</b>			<b>4.05</b>	
<b>Прогулка:</b>	<b>3.15</b>			<b>3.15</b>	

