



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ ДС № 17 "Ромашка"
№ 91 от 01.09.2025 г.
"Ромашка"

РЕЖИМ ДНЯ

*группа раннего возраста № 1 (1 – 3 года), корпус «Звездочка»
(холодный период года)*

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.00				
<u>В д/саду:</u> Приём детей, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика (группа)	8.00 - 8.05				
Подготовка к завтраку.	8.05 - 8.10				
Завтрак	8.10 – 8.30				
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00				
1. Занятие в игровой форме по подгруппам.	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10 9.20-9.30	9.00 - 9.10
2. Занятие в игровой форме по подгруппам.		9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50		
Второй завтрак	9.30 – 9.35				
Подготовка к прогулке	9.35 - 9.55				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	9.55 - 11.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.00 - 11.15				
Подготовка к обеду	11.15 - 11.20				
Обед	11.20. - 11.50				
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры.	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 -15.40				
НОД (в т.ч. физ.мин) (по подгруппам)	15.40 - 15.50 16.00- 16.10			15.40 - 15.50 16.00- 16.10	15.40 - 15.50 16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	16.45 -16.50				
Подготовка к ужину	16.50 - 17.00				
Ужин	17.00 - 17.20				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.25 - 17.40				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.40 -19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00 20.45 - 6.30 (7.30)				
Образовательная деятельность	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут

Сон- 3 часа Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 05 минут	35 минут	1 час 20 минут	3 часа

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МБДОУД/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

*Группа общеразвивающей направленности № 4 (3 – 5 лет), корпус «Звездочка»
(холодный период года)*

<i>Мероприятия, проводимые с детьми</i>	<i>Время</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
<i>Дома:</i> Пробуждение, утренний туалет	06.30 - 07.00				
<i>В д/саду:</i> Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.50				
Утренняя гимнастика (МЗ)	07.55 - 08.00				
Подготовка к завтраку	08.00- 08.10				
Завтрак	08.10 - 08.30				
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35
2. Занятие по подгруппам (в т.ч. физ.мин)	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00
II завтрак	09.50 - 09.55				
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.05				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.05 - 11.30				
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.35				
Подготовка к обеду	11.35 - 11.40				
Обед	11.40 - 11.55				
Подготовка ко сну	11.55 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Постепенный подъем ,воздушно-водные процедуры.	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 -15.40				
Подготовка к прогулке	15.40 -15.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке,	15.50-16.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 16.55				
Подготовка к ужину	16.55- 17.00				
Ужин	17.00 - 17.20				
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.30				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.30 - 19.00				
<i>Дома:</i> Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, сон	18.30 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 15 минут				

Сон- 3 часа 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 25 минут	1 час	1 час 30 минут	3 часа 55 минут

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУД/Сад № 7 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.
«Ромашка»



РЕЖИМ ДНЯ

*Группа компенсирующей направленности № 7 (3 – 5 лет), корпус «Звездочка»
(холодный период года)*

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	06.30 - 07.00				
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.55				
Утренняя гимнастика (МЗ)	08.15 - 08.25				
Подготовка к завтраку	08.15- 08.20				
Завтрак	08.15 - 08.35				
Игры, самостоятельная деятельность	08.35 - 08.50				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.25 – 09.40 09.50 - 10.05	09.25 – 09.40 09.50 - 10.05	09.25 – 09.40 09.50 - 10.05	09.40 – 09.55	
II завтрак	09.50 - 09.55				
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.05				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.05 - 11.30				
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.35				
Подготовка к обеду	11.35 - 11.40				
Обед	11.40 - 11.55				
Подготовка ко сну	11.55 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушно- водные процедуры.	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 -15.40				
Подготовка к прогулке	15.40 -15.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке,	15.50-16.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 16.55				
Подготовка к ужину	17.00 - 17.10				
Ужин	17.10 - 17.30				
Подготовка к прогулке	17.30 - 17.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.50 - 19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка Лёгкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, сон	18.30 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 15 минут				

Сон- 3 часа 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 25 минут	1 час	1 час 10 минут	3 часа 35 минут

АОП ДО для обучающихся с РАС не предусматривает жёсткого регламентирования режима дня и распорядка для детей с РАС. Гибкий подход к режиму дня дает возможность специалистам ДОУ самостоятельно определять виды организованной образовательной деятельности (ООД), в которых будут решаться образовательные задачи, их дозировку и последовательность, исходя из особенностей АОП ДО для обучающихся с РАС, условий образовательной деятельности, потребностей, возможностей и готовностей, интересов и инициатив родителей (законных представителей) воспитанников, педагогов и других сотрудников ДОУ.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУДС № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
Группа компенсирующей направленности № 10 (5 – 7 лет)
(холодный период года), корпус «Звёздочка»

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика (МЗ)	8.30 - 8.40				
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40				
Завтрак	8.40 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.25 – 09.50	09.25 – 09.50	09.25 – 09.50	09.25 – 09.50	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)	10.00 – 10.25	10.00 – 10.25	10.00 – 10.25	10.05 – 10.30	
II завтрак	10.00 - 10.05				
Подготовка к прогулке	10.15 -10.25				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.25 -11.30				
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.40				
Подготовка к обеду	11.40- 11.50				
Обед	11.50 - 12.10				
Подготовка ко сну	12.10 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 -15.50				
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.00 -17.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.00 - 17.10				
Подготовка к ужину	17.10 - 17.20				
Ужин	17.20 - 17.35				
Подготовка к прогулке	17.35 - 17.45				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.45 - 19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	18.30 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	45 минут	1 час 10 минут	45 минут	45 минут	45 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 30 минут				

Сон- 2 часа 30 минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
55 минут	1 час	1 час 15 минут	3 часа 10 минут

АОП ДО для обучающихся с РАС не предусматривает жёсткого регламентирования режима дня и распорядка для детей с РАС. Гибкий подход к режиму дня дает возможность специалистам ДОУ самостоятельно определять виды организованной образовательной деятельности (ООД), в которых будут решаться образовательные задачи, их дозировку и последовательность, исходя из особенностей АОП ДО для обучающихся с РАС, условий образовательной деятельности, потребностей, возможностей и готовностей, интересов и инициатив родителей (законных представителей) воспитанников, педагогов и других сотрудников ДОУ.



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего № 17
МБДОУД/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

**Старшая группа комбинированной направленности № 11 (5 – 7 лет), корпус «Звёздочка»
(холодный период года)**

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность			7.00 - 8.10		
Утренняя гимнастика (ФЗ)			8.00 - 8.10		
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность			8.10 - 8.35		
Завтрак			8.35 - 8.55		
Игры, самостоятельная деятельность			8.55 - 9.00		
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)		09.45 - 10.10	09.45 - 10.10	11.00 – 11.25(y)	09.45 - 10.10
II завтрак			10.00 - 10.05		
Подготовка к прогулке			10.25 - 10.35		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке			10.35 - 12.00		
Возвращение с прогулки, игры			12.00 - 12.10		
Подготовка к обеду			12.10- 12.20		
Обед			12.20 - 12.35		
Подготовка ко сну			12.35 - 12.40		
Дневной сон			12.40 - 15.00		
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры			15.00 - 15.15		
Подготовка к полднику			15.15 - 15.20		
Полдник			15.20 - 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность			15.30 -16.00		
НОД (в т.ч. физ.мин)	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	
Подготовка к прогулке			16.00 -16.15		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке			16.15 -17.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,			17.00 - 17.10		
Подготовка к ужину			17.10 - 17.20		
Ужин			17.20 - 17.40		
Подготовка к прогулке			17.40 - 17.50		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой			17.50 - 19.00		
<u>Дома:</u> Прогулка			18.30 - 19.30		
Легкий ужин			19.30 - 19.45		
Спокойные игры			19.45 - 20.45		
Подготовка ко сну, ночной сон			20.45 - 06.30		
Образовательная деятельность	45 минут	1 час 10 минут	45 минут	45 минут	45 минут

Сон- 2 часа 20 минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 05 минут	45 минут	1 час 10 минут	3 часа 10 минут

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУД/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

**Группа компенсирующей направленности № 6 (6 – 8 лет), корпус «Звездочка»
(холодный период года)**

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
В д/саду: Прием детей, игры самостоятельная деятельность			7.00 - 8.35		
Утренняя гимнастика (ФЗ)			8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.40		
Завтрак			8.40 - 9.00		
1 занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	9.00 – 09.30 09.40 – 10.10	9.00 – 09.30
2 занятие (в т.ч. физ.мин)	10.00 – 10.30		10.00 – 10.30	10.00 – 10.40	11.10 - 11.40 (y)
II завтрак			10.05 - 10.10		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность			10.40 -11.00		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке			11.00 -12.15		
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду			12.15- 12.20		
Подготовка к обеду			12.20- 12.30		
Обед			12.30 - 12.45		
Подготовка ко сну			12.45- 12.50		
Дневной сон			12.55 - 15.00		
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры			15.00 - 15.15		
Подготовка к полднику			15.15 - 15.20		
Полдник			15.20 - 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность			15.30 - 16.00		
НОД (в т.ч. физ.мин)	15.40 – 16.10	-	15.40 – 16.10	-	-
Подготовка к прогулке			16.00 - 16.15		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке,			16.15 - 17.10		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину			17.10 - 17.20		
Ужин			17.20 - 17.40		
Подготовка к прогулке			17.40 - 17.50		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой			17.50 - 19.00		
Дома: Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон			18.30 - 19.30 18.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 6.30		
Образовательная деятельность	1 час	1 час 30 минут	1 час 30 минут	1 час	1 час
Самостоятельная деятельность			3 часа 25 минут		

Сон- 2 часа 05 минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 15 минут	55 минут	1 час 10 минут	3 часа 10 минут



УТВЕРЖДЕНО: Детский
приказом заведующего
МБДОУ/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа комбинированной направленности №5 (6 – 8 лет),
корпус «Звездочка»
(холодный период года)

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет			6.30 - 7.30		
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность			7.00 - 8.20		
Утренняя гимнастика (ФЗ)			8.30 – 8.40		
Подготовка к завтраку			8.40 - 8.45		
Завтрак			8.45 - 9.00		
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.40 – 10.10	10.20 – 10.50		09.45 – 10.15	09.50 – 10.20
3 Занятие (в т.ч. физ.мин)					11.00 – 11.30 (у.)
II завтрак			10.10-10.15		
Подготовка к прогулке			10.40 - 10.50		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке			10.50 - 12.10		
Возвращение с прогулки, игры			12.10 - 12.15		
Подготовка к обеду			12.15 - 12.25		
Обед			12.25 - 12.40		
Подготовка ко сну			12.40 - 12.55		
Дневной сон			12.55 - 15.00		
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры			15.00 - 15.15		
Подготовка к полднику			15.15 - 15.20		
Полдник			15.20 - 15.30		
Игры, самостоятельная и организованная деятельность			15.30 - 16.00		
Занятие (в т.ч. физ.мин)	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	-	-
Подготовка к прогулке			16.00 - 16.10		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке			16.10 - 17.10		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			17.10 - 17.15		
Подготовка к ужину			17.15 - 17.25		
Ужин			17.30 - 17.45		
Подготовка к прогулке			17.45 - 17.55		
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой			17.55 - 19.00		
<u>Дома:</u> Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон			18.30 - 19.30 18.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 06.30		
Образовательная деятельность	1 час	1 час 30 минут	1 час 30 минут	1 час	1 час
Самостоятельная деятельность			3 часа 10 минут		

Сон- 2 часа 05минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 20 минут	1 час	1 час 10 минут	3 часа