

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ДС № 47 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

*группа раннего возраста № 1 (1 – 3 года), корпус «Звездочка»
(холодный период года)*

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.00				
В д/саду: Приём детей, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика (группа)	8.00 - 8.05				
Подготовка к завтраку.	8.05 - 8.10				
Завтрак	8.10 – 8.30				
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00				
1. Занятие в игровой форме по подгруппам.	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10 9.20-9.30	9.00 - 9.10
2. Занятие в игровой форме по подгруппам.		9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50		
Второй завтрак	9.30 – 9.35				
Подготовка к прогулке	9.35 - 9.55				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	9.55 - 11.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.00 - 11.15				
Подготовка к обеду	11.15 - 11.20				
Обед	11.20. - 11.50				
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Постепенный подъём,воздушно-водные процедуры.	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 -15.40				
НОД (в т.ч. физ.мин) (по подгруппам)	15.40 - 15.50 16.00-16.10			15.40 - 15.50 16.00-16.10	15.40 - 15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	16.45 -16.50				
Подготовка к ужину	16.50 - 17.00				
Ужин	17.00 - 17.20				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.25 - 17.40				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.40 -19.00				
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00 20.45 - 6.30 (7.30)				
Образовательная деятельность	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут

Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут
------------------------------	-----------------

Сон- 3 часа Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 05 минут	35 минут	1 час 20 минут	3 часа

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУД/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

*Группа общеразвивающей направленности № 4 (3 – 5 лет), корпус «Звездочка»
(холодный период года)*

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<u>Дома:</u> Пробуждение, утренний туалет	06.30 - 07.00				
<u>В д/саду:</u> Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.50				
Утренняя гимнастика (МЗ)	07.55 - 08.00				
Подготовка к завтраку	08.00- 08.10				
Завтрак	08.10 - 08.30				
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35	09.20 - 09.35
2. Занятие по подгруппам (в т.ч. физ.мин)	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00	09.45 - 10.00
II завтрак	09.50 - 09.55				
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.05				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.05 - 11.30				
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.35				
Подготовка к обеду	11.35 - 11.40				
Обед	11.40 - 11.55				
Подготовка ко сну	11.55 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Постепенный подъем ,воздушно- водные процедуры.	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 -15.40				
Подготовка к прогулке	15.40 -15.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке,	15.50-16.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 16.55				
Подготовка к ужину	16.55- 17.00				
Ужин	17.00 - 17.20				
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.30				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.30 - 19.00				
<u>Дома:</u> Прогулка	18.30 - 19.30				
Легкий ужин	19.30 - 19.45				
Спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, сон	20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 15 минут				

Сон- 3 часа 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 25 минут	1 час	1 час 30 минут	3 часа 55 минут

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУ/С № 7 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

Группа компенсирующей направленности № 7 (3 – 5 лет), корпус «Звездочка»
(холодный период года)

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	06.30 - 07.00				
В д/сад: Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.55				
Утренняя гимнастика (МЗ)	08.15 - 08.25				
Подготовка к завтраку	08.15 - 08.20				
Завтрак	08.15 - 08.35				
Игры, самостоятельная деятельность	08.35 - 08.50				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.25 – 09.40 09.50 - 10.05	09.25 – 09.40 09.50 - 10.05	09.25 – 09.40 09.50 - 10.05	09.40 – 09.55	
II завтрак	09.50 - 09.55				
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.05				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.05 - 11.30				
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.35				
Подготовка к обеду	11.35 - 11.40				
Обед	11.40 - 11.55				
Подготовка ко сну	11.55 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушно- водные процедуры.	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 - 15.40				
Подготовка к прогулке	15.40 - 15.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке,	15.50 - 16.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 16.55				
Подготовка к ужину	17.00 - 17.10				
Ужин	17.10 - 17.30				
Подготовка к прогулке	17.30 - 17.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.50 - 19.00				
Дома: Прогулка	18.30 - 19.30				
Лёгкий ужин	19.30 - 19.45				
Спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, сон	20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 15 минут				

Сон- 3 часа 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 25 минут	1 час	1 час 10 минут	3 часа 35 минут

АОП ДО для обучающихся с РАС не предусматривает жёсткого регламентирования режима дня и распорядка для детей с РАС. Гибкий подход к режиму дня дает возможность специалистам ДОУ самостоятельно определять виды организованной образовательной деятельности (ООД), в которых будут решаться образовательные задачи, их дозировку и последовательность, исходя из особенностей АОП ДО для обучающихся с РАС, условий образовательной деятельности, потребностей, возможностей и готовности, интересов и инициатив родителей (законных представителей) воспитанников, педагогов и других сотрудников ДОУ.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

Группа компенсирующей направленности № 10 (5 – 7 лет)
(холодный период года), корпус «Звёздочка»

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/саду: Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00				
Утренняя гимнастика (МЗ)	8.30 - 8.40				
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40				
Завтрак	8.40 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.25 – 09.50	09.25 – 09.50	09.25 – 09.50	09.25 – 09.50	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)	10.00 – 10.25	10.00 – 10.25	10.00 – 10.25	10.05 – 10.30	
II завтрак	10.00 - 10.05				
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.25				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.25 - 11.30				
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.40				
Подготовка к обеду	11.40 - 11.50				
Обед	11.50 - 12.10				
Подготовка ко сну	12.10 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 - 15.50				
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.00 - 17.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.00 - 17.10				
Подготовка к ужину	17.10 - 17.20				
Ужин	17.20 - 17.35				
Подготовка к прогулке	17.35 - 17.45				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.45 - 19.00				
Дома: Прогулка	18.30 - 19.30				
Легкий ужин	19.30 - 19.45				
Спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	45 минут	1 час 10 минут	45 минут	45 минут	45 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 30 минут				

Сон- 2 часа 30 минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
55 минут	1 час	1 час 15 минут	3 часа 10 минут

АОП ДО для обучающихся с РАС не предусматривает жёсткого регламентирования режима дня и распорядка для детей с РАС. Гибкий подход к режиму дня дает возможность специалистам ДОУ самостоятельно определять виды организованной образовательной деятельности (ООД), в которых будут решаться образовательные задачи, их дозировку и последовательность, исходя из особенностей АОП ДО для обучающихся с РАС, условий образовательной деятельности, потребностей, возможностей и готовности, интересов и инициатив родителей (законных представителей) воспитанников, педагогов и других сотрудников ДОУ.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ/С № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа комбинированной направленности № 11 (5 – 7 лет), корпус «Звёздочка»
(холодный период года)

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В саду: Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10				
Утренняя гимнастика (ФЗ)	8.00 - 8.10				
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.35				
Завтрак	8.35 - 8.55				
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)		09.45 - 10.10	09.45 - 10.10	11.00 – 11.25(y)	09.45 - 10.10
II завтрак	10.00 - 10.05				
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.35				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.35 - 12.00				
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10				
Подготовка к обеду	12.10 - 12.20				
Обед	12.20 - 12.35				
Подготовка ко сну	12.35 - 12.40				
Дневной сон	12.40 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 - 16.00				
НОД (в т.ч. физ.мин)	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.15				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.15 - 17.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.00 - 17.10				
Подготовка к ужину	17.10 - 17.20				
Ужин	17.20 - 17.40				
Подготовка к прогулке	17.40 - 17.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.50 - 19.00				
Дома: Прогулка	18.30 - 19.30				
Легкий ужин	19.30 - 19.45				
Спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	45 минут	1 час 10 минут	45 минут	45 минут	45 минут

Самостоятельная деятельность	3 часа 30 минут
------------------------------	-----------------

Сон- 2 часа 20 минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 05 минут	45 минут	1 час 10 минут	3 часа 10 минут

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУДС №17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

Группа компенсирующей направленности № 6 (6 – 8 лет), корпус «Звездочка»
(холодный период года)

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/саду: Прием детей, игры самостоятельная деятельность	7.00 - 8.35				
Утренняя гимнастика (ФЗ)	8.15 – 8.25				
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.40				
Завтрак	8.40 - 9.00				
1 занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	9.00 – 09.30	9.00 – 09.30 09.40 – 10.10
2 занятие (в т.ч. физ.мин)	10.00 – 10.30		10.00 – 10.30	10.00 – 10.40	11.10 - 11.40 (у)
II завтрак	10.05 - 10.10				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.40 - 11.00				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	11.00 - 12.15				
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15- 12.20				
Подготовка к обеду	12.20- 12.30				
Обед	12.30 - 12.45				
Подготовка ко сну	12.45- 12.50				
Дневной сон	12.55 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 - 16.00				
НОД (в т.ч. физ.мин)	15.40 – 16.10	-	15.40 – 16.10	-	-
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.15				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке,	16.15 - 17.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.10 - 17.20				
Ужин	17.20 - 17.40				
Подготовка к прогулке	17.40 - 17.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.50 - 19.00				
Дома: Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	18.30 - 19.30 18.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 6.30				
Образовательная деятельность	1 час	1 час 30 минут	1 час 30 минут	1 час	1 час
Самостоятельная деятельность	3 часа 25 минут				

Сон- 2 часа 05 минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 15 минут	55 минут	1 час 10 минут	3 часа 10 минут

УТВЕРЖДЕНО: Детский
приказом заведующего
МБДОУДС № 17 «Ромашка»
№ 91 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

*Подготовительная к школе группа комбинированной направленности №5 (6 – 8 лет),
корпус «Звездочка»
(холодный период года)*

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/саду: Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20				
Утренняя гимнастика (ФЗ)	8.30 – 8.40				
Подготовка к завтраку	8.40 - 8.45				
Завтрак	8.45 - 9.00				
1. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
2. Занятие (в т.ч. физ.мин)	09.40 – 10.10	10.20 – 10.50		09.45 – 10.15	09.50 – 10.20
3 Занятие (в т.ч. физ.мин)					11.00 – 11.30 (у.)
II завтрак	10.10-10.15				
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.50 - 12.10				
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.15				
Подготовка к обеду	12.15 - 12.25				
Обед	12.25 - 12.40				
Подготовка ко сну	12.40 - 12.55				
Дневной сон	12.55 - 15.00				
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 - 16.00				
Занятие (в т.ч. физ.мин)	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	-	-
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.10 - 17.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.15				
Подготовка к ужину	17.15 - 17.25				
Ужин	17.30 - 17.45				
Подготовка к прогулке	17.45 - 17.55				
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.55 - 19.00				
Дома: Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	18.30 - 19.30 18.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 06.30				
Образовательная деятельность	1 час	1 час 30 минут	1 час 30 минут	1 час	1 час
Самостоятельная деятельность	3 часа 10 минут				

Сон- 2 часа 05минут 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Прогулка: Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

1 прогулка	2 прогулка	3 прогулка	Общая продолжительность
1 час 20 минут	1 час	1 час 10 минут	3 часа