



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»
от 30 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Ромашка»)
Подготовительная группа компенсирующей направленности № 5
Холодный период года

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/саду: Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25				
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35				
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.40				
Завтрак	8.40 - 8.55				
Самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00				
Занятия В середине занятия физминутка.	9.00 - 9.30 10.25 - 10.55	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10	9.00 - 9.30 10.25 - 10.55	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 10.40 - 11.10 <i>(на улице)</i>
II завтрак	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15	10.00 - 10.05	10.10 - 10.05	9.30 - 9.35
Подготовка к прогулке	10.55 - 11.05	10.15 - 10.25	10.55 - 11.05	10.50 - 11.05	9.35 - 9.45
Прогулка	11.05 - 11.50	10.25 - 11.50	11.05 - 11.50	11.05 - 11.50	9.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00				
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05				
Обед	12.05 - 12.25				
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.55		
Занятия в середине занятия физминутка	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10			
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	15.55 - 16.05		
Прогулка	16.20 - 17.15	16.20 - 17.15	16.05 - 17.15		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 - 17.25				
Подготовка к ужину	17.25 - 17.30				
Ужин	17.30 - 17.45				
Подготовка к прогулке	17.45 - 17.55				
Прогулка, уход домой	17.55 - 19.00				
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30				
Легкий ужин	19.30 - 19.45				
Спокойные игры	19.45 - 20.45				
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30				
<i>Сон:</i>	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30
<i>Самостоятельная деят-ность:</i>	3.20	3.20	4.45	4.45	3.55
<i>Прогулка:</i>	3.00	3.00	3.00	3.00	3.25



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего

МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»

№ 82 от 30 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Ромашка»)

Подготовительная группа компенсирующей направленности № 4

Холодный период года

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома: Пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30				
В д/саду: Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25				
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35				
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.40				
Завтрак	8.40 - 8.55				
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00				
Занятия В середине занятия физминутка.	9.00 - 9.30 9.50 - 10.20	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 ^(1п) 10.20 - 10.50 ^(2п)	9.00 - 9.30 9.50 - 10.20	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 10.40 - 11.10 <i>(на улице)</i>
II завтрак	10.20 - 10.25	10.10 - 10.05	10.00 - 10.05	10.10 - 10.05	9.30 - 9.35
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35	10.50 - 11.05	10.55 – 11.05	10.50 - 11.05	9.35 - 9.45
Прогулка	10.35 - 11.50	11.05 - 11.50	11.05 - 11.50	11.05 - 11.50	9.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00				
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05				
Обед	12.05 - 12.25				
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15				
Подготовка к полднику	15.15 - 15.20				
Полдник	15.20 - 15.30				
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.55		
Занятия В середине занятия физминутка.	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	-		
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	15.55 - 16.05		
Прогулка	16.20 - 17.15	16.20 - 17.15	16.05 - 17.15		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 - 17.25				
Подготовка к ужину	17.25 - 17.30				
Ужин	17.30 - 17.45				
Подготовка к прогулке	17.45 - 17.55				
Прогулка, уход домой	17.55 - 19.00				
Дома: Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.45 20.45 - 6.30				
Сон: Самостоятельная деят-ность:	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30

<i>Прогулка:</i>	<i>3.20</i>	<i>3.20</i>	<i>3.45</i>	<i>3.45</i>	<i>3.55</i>
	<i>3.00</i>	<i>3.00</i>	<i>3.00</i>	<i>3.00</i>	<i>3.25</i>



ПТВЕРЖДЕНО:
 Приказом заведующего
 МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»
 № 82 от 30 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Ромашка»)
Средняя группа компенсирующей направленности № 3
Холодный период года

<i>Мероприятия, проводимые с детьми</i>	<i>Время</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Самостоятельная деятельность (прием детей, игры)	7.00 - 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 - 8.25				
Завтрак	8.25 - 8.40				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.40 - 9.00				
Занятия в середине занятия проводится физ.минутка	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 ^{1п.} 9.50-10.10 ^{2п.}	9.00 - 9.20 (1п.) 9.30 - 9.50 10.00-10.20 (2п)	9.00-9.20 (1п.) 9.30-9.50 (2п.) 10.00 - 10.20	9.00-9.20 (1п.) 9.30-9.50 (2п.) 10.15 - 10.35 (y)
II завтрак	9.50-9.55	10.10-10.05	9.50 - 9.55	9.50 - 9.55	9.50-9.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.55-10.15	10.05-10.15	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	9.55-10.15
Прогулка	10.15 - 11.30	10.15-11.30	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.15 - 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.30 - 11.45				
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.45 - 11.50				
Обед	11.50 - 12.20				
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры)	15.00 - 15.10				
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 - 15.15				
Полдник	15.15 - 15.25				
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ.литер-ры)	15.25 - 15.45				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.45-16.00				
Прогулка	16.00-17.00				

Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	17.00 - 17.15				
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	17.15 - 17.20				
Ужин	17.20 - 17.35				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.35 - 17.50				
Прогулка, уход домой	17.50 - 19.00				
<i>Сон:</i>	<i>2.40</i>	<i>2.40</i>	<i>2.40</i>	<i>2.40</i>	<i>2.40</i>
<i>Самостоятельная деятельность:</i>	<i>4.00</i>	<i>3.50</i>	<i>4.25</i>	<i>4.00</i>	<i>4.15</i>
<i>Прогулка:</i>	<i>3.15</i>	<i>3.15</i>	<i>3.00</i>	<i>3.00</i>	<i>3.15</i>



ТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»
от 30 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Ромашка»)
II младшая группа № 1
Холодный период года

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Деятельность					
Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 7.55				
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05				
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 - 8.15				
Завтрак	8.15 - 8.30				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 - 9.00				
Занятия в середине занятия проводится физ.минутка	9.05 - 9.20 9.30 - 9.45	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.05-9.20 9.30 - 9.45	8.55 -9.10(1п) 9.20 -9.35 9.45-10.00(2п)	9.00 - 9.15 (1п.) 9.25- 9.40 (2п.) 10.15-10.30 (y)
II завтрак	9.45 - 9.50	9.40 - 9.45	9.45 - 9.50	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.50 - 10.00	9.45 - 10.00	10.15 - 10.30	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.15	10.00 - 11.15	10.30 - 11.15	10.00 - 11.15	10.00 - 11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.15 - 11.30				
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 - 11.35				
Обед	11.35 - 11.55				
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 - 12.00				
Дневной сон	12.00 - 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры)	15.00 - 15.10				
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.10 - 15.15				
Полдник	15.15 - 15.25				
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ.литер-ры)	15.25 - 16.00	15.25 - 15.45	15.25 - 16.00	15.25 - 16.00	15.25 - 15.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00 - 16.15	15.45 - 16.00	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	15.45 - 16.00
Прогулка	16.15 - 16.55	16.00 - 16.55	16.15 - 16.55	16.015 - 16.55	16.00 - 16.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	16.55 -17.10				
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	17.10 - 17.15				
Ужин	17.15 - 17.30				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.30 - 17.45				
Прогулка, уход домой	17.45 - 19.00				
Сон:	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
Самостоятельная деят-ность:	4.10	4.15	4.10	4.10	4.15
Прогулка:	3.05	3.00	3.00	3.05	3.00



ТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ Д/С № 17 «Ромашка»
№ 82 от 30 августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (корпус «Ромашка»)
Группа раннего возраста № 2
Холодный период года

Мероприятия, проводимые с детьми	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Деятельность					
Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.00				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.00 - 8.15				
Завтрак	8.15 - 8.35				
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.35 - 9.00				
Занятия в середине занятия проводится физ.минутка	9.00 - 9.10 (1подгруппа) 9.20 - 9.30 (2подгруппа)				
Завтрак II	9.30 - 9.35				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	9.35 - 9.50				
Прогулка	9.50 - 11.10				
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.25				
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.25 – 11.30				
Обед	11.30 – 11.55				
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.55 – 12.00				
Дневной сон	12.00 – 15.00				
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15				
Полдник	15.15 – 15.25				
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.40				
Занятия В середине занятия физминутка.	15.40 – 15.50				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.50 - 16.05				
Прогулка	16.05 - 16.40				
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры)	16.40 - 16.55				
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	16.55 - 17.00				
Ужин	17.00 - 17.20				
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.20 - 17.35				
Прогулка, уход домой	17.35 - 19.00				
Сон:	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
Самостоятельная деят-ность:	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00
Прогулка:	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00