

ИП Федотов П.В.



СОГЛАСОВАНО



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
(2-х недельное)**

Сезон: **Летне-осенний**  
Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**1-ая неделя/Понедельник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	150	4,55	4,83	22,86	153	230
Бутерброд с сыром	20/10	0,28	0,11	2	10	65
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79	465
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>7,35</b>	<b>7,19</b>	<b>37,1</b>	<b>242</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток плодово-ягодный	100	0,05	0,02	4,95	21	497
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>4,95</b>	<b>21</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150/5	0,9	2,7	2,28	37	104
Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135	256
Птица тушеная	50	8,1	6	0,15	87	366
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>16,57</b>	<b>12,98</b>	<b>50,19</b>	<b>383</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	150	1,2	0,98	8,63	48	460
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208	582
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,95</b>	<b>5,88</b>	<b>45,83</b>	<b>256</b>	
<b>Ужин</b>						
Запеканка из творога	140	22,26	10,78	21	271	279
Кисель	40			3	12	484
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>25,48</b>	<b>11,19</b>	<b>52,05</b>	<b>411</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 510</b>	<b>54,4</b>	<b>37,26</b>	<b>190,12</b>	<b>1 313</b>	

Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**1-ая неделя/Вторник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	150	5,46	4,86	26,53	172	232
Бутерброды с маслом	20/10	1,84	5,66	10,97	102	1
Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	85	462
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>10,27</b>	<b>13,13</b>	<b>49,92</b>	<b>359</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	82
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150/5	1,11	2,66	4,17	45	95
Пюре картофельное	110	2,97	4,4	6,38	77	377
Биточки рыбные	50	6,43	0,79	5	53	307
Соус томатный	20	0,2	0,66	0,92	10	419
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>470</b>	<b>14,21</b>	<b>9,16</b>	<b>42,56</b>	<b>309</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208	582
Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,98	28	457
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,9</b>	<b>4,98</b>	<b>44,18</b>	<b>236</b>	
<b>Ужин</b>						
Зеленый горошек консервированный	30	0,86	1,09	1,51	19	157
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,99	4,37	28,49	177	202
Биточки куриные	50	10,11	3,55	4,59	91	372
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>410</b>	<b>20,18</b>	<b>9,42</b>	<b>62,64</b>	<b>415</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 540</b>	<b>48,96</b>	<b>37,09</b>	<b>209,1</b>	<b>1 363</b>	

Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**1-ая неделя/Среда**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	150	3,78	4,77	23,55	152	236
Бутерброд с сыром	20/10	0,28	0,11	2	10	65
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79	465
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>6,58</b>	<b>7,13</b>	<b>37,79</b>	<b>241</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	43	501
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	
<b>Обед</b>						
Суп гороховый на курином бульоне	150	4,44	1,97	9,47	73	127
Капуста тушеная с мясом	160	14,4	10,65	4,16	171	329
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>22,34</b>	<b>13,27</b>	<b>39,72</b>	<b>368</b>	
<b>Полдник</b>						
Кисель	150			11,25	45	484
Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24	149	541
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,42</b>	<b>3,92</b>	<b>35,25</b>	<b>194</b>	
<b>Ужин</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5,83	17,74	144	139
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>8,4</b>	<b>6,24</b>	<b>45,79</b>	<b>272</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 510</b>	<b>42,24</b>	<b>30,66</b>	<b>168,65</b>	<b>1 118</b>	



Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**1-ая неделя/Четверг**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	140	12,05	18,31	3,02	224	268
Бутерброды с маслом	20/10	1,84	5,66	10,97	102	1
Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	85	462
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>16,86</b>	<b>26,58</b>	<b>26,41</b>	<b>411</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	82
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
<b>Обед</b>						
Суп Уха со взбитым яйцом	150	7,08	2,34	6,48	75	119
Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135	256
Котлеты мясные	50	8,8	6,15	7,5	122	339
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>23,45</b>	<b>12,77</b>	<b>61,74</b>	<b>456</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	150	1,2	0,98	8,63	48	460
Батон	30	2,25	0,87	15,42	78	576
Повидло	20	0,08		13	52	86
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,53</b>	<b>1,85</b>	<b>37,05</b>	<b>178</b>	
<b>Ужин</b>						
Суп пюре	180	1,99	2,14	9,12	64	85
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>5,21</b>	<b>2,55</b>	<b>37,17</b>	<b>192</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 500</b>	<b>49,45</b>	<b>44,15</b>	<b>172,17</b>	<b>1 281</b>	

Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**1-ая неделя/Пятница**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	150	5,46	5,44	26,14	175	235
Бутерброды с маслом	20/10	1,84	5,66	10,97	102	1
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79	465
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>9,82</b>	<b>13,35</b>	<b>49,35</b>	<b>356</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток плодово-ягодный	100	0,05	0,02	4,95	21	497
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>4,95</b>	<b>21</b>	
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	1,44	3	5,1	53	118
Пюре картофельное	110	2,97	4,4	6,38	77	377
Печень, тушенная в соусе сметанном	50	8,3	4	4,65	88	359
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>16,21</b>	<b>12,05</b>	<b>42,22</b>	<b>342</b>	
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6	76	470
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208	582
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,65</b>	<b>43,2</b>	<b>284</b>	
<b>Ужин</b>						
Манник	160	8,86	8,25	49,71	309	550
Молоко сгущенное	30	2,16	2,57	16,67	98	471
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>410</b>	<b>14,24</b>	<b>11,23</b>	<b>94,43</b>	<b>535</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 520</b>	<b>48,42</b>	<b>45,3</b>	<b>234,15</b>	<b>1 538</b>	

Сезон:

Летне-осенний

Возрастная категория: Дети от 1 до 3 лет

## 2-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная	150	5,3	4,86	24,23	162	227
Бутерброд с сыром	20/10	0,28	0,11	2	10	65
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79	465
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>8,1</b>	<b>7,22</b>	<b>38,47</b>	<b>251</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	82
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150/5	1,58	3,06	7,95	66	100
Плов из курицы	150	9,23	6,15	18,6	167	375
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>15,11</b>	<b>10,01</b>	<b>56,65</b>	<b>378</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	150	1,2	0,98	8,63	48	460
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131	576
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,95</b>	<b>2,43</b>	<b>34,33</b>	<b>179</b>	
<b>Ужин</b>						
Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	290	279
Повидло	30	0,12		19,5	79	86
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>27,19</b>	<b>11,96</b>	<b>70,05</b>	<b>497</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 510</b>	<b>55,75</b>	<b>32,02</b>	<b>209,3</b>	<b>1 349</b>	



Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**2-ая неделя/Вторник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба"	150	3,8	4,83	20,2	139	229
Бутерброды с маслом	20/10	1,84	5,66	10,97	102	1
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>5,82</b>	<b>10,58</b>	<b>39,54</b>	<b>275</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	43	501
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	
<b>Обед</b>						
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	1,74	2,49	7,32	59	129
Пюре картофельное	110	2,97	4,4	6,38	77	377
Рыба, припущенная в томате с овощами	50	4,89	0,82	2,29	37	299
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>13,1</b>	<b>8,36</b>	<b>42,08</b>	<b>297</b>	
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6	76	470
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208	582
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,65</b>	<b>43,2</b>	<b>284</b>	
<b>Ужин</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	1,2	6	11,2	104	21
Омлет натуральный	90	7,75	11,77	1,94	144	268
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>11,41</b>	<b>18,1</b>	<b>36,27</b>	<b>352</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 510</b>	<b>38,93</b>	<b>45,79</b>	<b>171,19</b>	<b>1 251</b>	

Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**2-ая неделя/Среда**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	150	4,55	4,83	22,86	153	230
Бутерброд с сыром	20/10	0,28	0,11	2	10	65
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79	465
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>7,35</b>	<b>7,19</b>	<b>37,1</b>	<b>242</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток плодово-ягодный	100	0,05	0,02	4,95	21	497
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>4,95</b>	<b>21</b>	
<b>Обед</b>						
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150/5	1,4	2,84	6,2	56	98
Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135	256
Котлеты мясные	50	8,8	6,15	7,5	122	339
Соус томатный	20	0,2	0,66	0,92	10	419
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>470</b>	<b>17,97</b>	<b>13,93</b>	<b>62,38</b>	<b>447</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24	149	541
Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,98	28	457
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,57</b>	<b>4</b>	<b>30,98</b>	<b>177</b>	
<b>Ужин</b>						
Рагу из овощей и мяса	180	12,24	12,24	12,24	208	322
Кисель	180			13,5	54	484
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>15,28</b>	<b>12,56</b>	<b>45,42</b>	<b>356</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 530</b>	<b>45,22</b>	<b>37,7</b>	<b>180,83</b>	<b>1 243</b>	



Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**2-ая неделя/Четверг**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	4,86	14,78	120	139
Бутерброды с маслом	20/10	1,84	5,66	10,97	102	1
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>6,34</b>	<b>10,61</b>	<b>34,12</b>	<b>256</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	82
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	
<b>Обед</b>						
Кукуруза консервированная	20	0,57	0,73	1,01	13	157
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	1,59	2,1	5,67	48	115
Запеканка картофельная с мясом	140	15,96	11	11,9	210	334
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>21,62</b>	<b>14,48</b>	<b>44,67</b>	<b>395</b>	
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6	76	470
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208	582
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,65</b>	<b>43,2</b>	<b>284</b>	
<b>Ужин</b>						
Голубцы ленивые	160	17,6	19,84	6,4	278	333
Соус сметанный	20	0,3	1,86	0,48	20	408
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>21,12</b>	<b>22,11</b>	<b>34,93</b>	<b>426</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 510</b>	<b>57,58</b>	<b>56,25</b>	<b>166,72</b>	<b>1 405</b>	

Сезон: **Летне-осенний**  
 Возрастная категория: **Дети от 1 до 3 лет**

**2-ая неделя/Пятница**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная молочная	150	6,31	6,42	24,25	180	220
Бутерброд с сыром	20/10	0,28	0,11	2	10	65
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79	465
<b>Всего в Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>9,11</b>	<b>8,78</b>	<b>38,49</b>	<b>269</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток плодово-ягодный	100	0,05	0,02	4,95	21	497
<b>Всего в Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>4,95</b>	<b>21</b>	
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые (порциями)	30	0,24	0,03	0,51	5	149
Суп картофельный с крупой (пшено)на курином бульон	150	1,67	2,12	5,88	49	114
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	130	12,22	9,3	16,77	199	328
Компот из смеси сухофруктов	100	0,3	0,05	10,05	42	495
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,04	82	574
<b>Всего в Обед</b>	<b>450</b>	<b>17,63</b>	<b>12,1</b>	<b>49,25</b>	<b>377</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	150	1,2	0,98	8,63	48	460
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208	582
<b>Всего в Полдник</b>	<b>200</b>	<b>4,95</b>	<b>5,88</b>	<b>45,83</b>	<b>256</b>	
<b>Ужин</b>						
Макароны отварные с сыром	160	9,6	8	28,25	224	259
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	573
<b>Всего в Ужин</b>	<b>400</b>	<b>12,84</b>	<b>8,42</b>	<b>57,23</b>	<b>356</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1 510</b>	<b>44,58</b>	<b>35,2</b>	<b>195,75</b>	<b>1 279</b>	
<b>Итого</b>		<b>485,53</b>	<b>401,42</b>	<b>1 897,98</b>	<b>13 140</b>	
<b>Среднее за период</b>		<b>48,55</b>	<b>40,14</b>	<b>189,8</b>	<b>1 314</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		<b>14,78</b>	<b>27,49</b>	<b>57,78</b>		